

### **L'accompagnement des agents après un arrêt maladie prolongé: un enjeu crucial pour la continuité de l'activité et la santé des agents**

Le retour après un arrêt maladie prolongé est une étape clé dans la gestion des ressources humaines dans la fonction publique territoriale. Ce moment, souvent perçu comme une simple formalité, constitue en réalité un enjeu majeur tant pour le bien-être de l'agent que pour la continuité du service public. L'accompagnement de l'agent dans cette phase de réintégration est donc indispensable. En effet, un retour mal préparé peut non seulement nuire à la santé de l'agent, mais aussi compromettre le bon fonctionnement du service public. Il est donc essentiel pour l'employeur public de mettre en place un processus d'accompagnement structuré et attentif afin de garantir un retour réussi et éviter une rechute.

#### **1. L'importance de l'accompagnement du retour d'activité**

Le retour au travail après une longue absence, qu'elle soit liée à une maladie ou à un accident, est un moment particulièrement sensible. Il ne suffit pas de permettre à l'agent de reprendre ses fonctions ; il est essentiel d'adopter une approche proactive et bienveillante. Dès le premier jour de reprise, l'employeur public doit organiser un entretien de ré-accueil entre l'agent, son manager et le service des ressources humaines. Cet entretien, au-delà de sa dimension administrative, permet de vérifier l'état de santé de l'agent et de s'assurer qu'il est prêt à reprendre son poste dans les meilleures conditions. C'est également l'occasion de discuter des ajustements nécessaires, qu'ils concernent le rythme de travail, les tâches ou l'environnement de travail.

Ce moment est également l'occasion d'échanger sur les éventuelles préoccupations de l'agent, qu'elles soient liées à sa santé, à son environnement professionnel ou à la réorganisation de son travail. Ce dialogue est essentiel pour créer une atmosphère de confiance et de transparence. Il participe également à la gestion du stress de l'agent et à la réduction du sentiment d'isolement qui pourrait surgir après une longue absence.

#### **2. Le rôle du médecin du travail dans le processus de réintégration**

Le médecin du travail joue un rôle central dans le retour d'activité. Bien qu'il ne soit pas directement impliqué dans les tâches quotidiennes de l'agent, il a une fonction essentielle d'évaluation et de conseil. Avant la reprise du travail, il évalue la capacité de l'agent à reprendre son poste, en prenant en compte son état de santé physique et psychologique. Selon les résultats de cette évaluation, le médecin peut recommander des aménagements spécifiques du poste de travail pour éviter une rechute ou une aggravation de l'état de santé de l'agent.

Il peut, par exemple, suggérer des adaptations sur le plan physique, comme un équipement de travail ergonomique, ou sur le plan organisationnel, comme une réduction temporaire des heures de travail ou une révision de la charge de travail. De même, le médecin du travail peut proposer un suivi médical plus fréquent pendant la période de reprise pour s'assurer que l'agent n'éprouve pas de difficultés particulières liées à son retour.



### 3. L'aménagement du poste : une mesure de prévention de la rechute

L'aménagement du poste de travail est une mesure essentielle pour favoriser une réintégration réussie. Si l'agent revient d'un arrêt prolongé, il peut être nécessaire de moduler son retour au travail en fonction de ses capacités. Par exemple, un aménagement des horaires peut être envisagé. Un retour progressif, avec des journées réduites ou un travail à temps partiel, peut permettre à l'agent de reprendre son activité en douceur. De la même manière, les tâches confiées à l'agent peuvent être ajustées en fonction de ses capacités, en évitant les missions trop exigeantes sur le plan physique ou émotionnel dans un premier temps.

Par ailleurs, des équipements ou des outils de travail spécifiques peuvent être mis en place pour rendre le poste plus accessible ou moins contraignant. Ces aménagements, souvent légers, sont des solutions efficaces pour assurer la reprise sans risque pour la santé de l'agent. Ils permettent également de renforcer l'engagement de l'agent, en lui montrant que l'employeur est attentif à ses besoins et à sa santé.

### 4. Un suivi post-reprise : un pilier pour ajuster les conditions de travail

Le suivi de l'agent dans les mois suivant la reprise est tout aussi essentiel que le retour lui-même. En effet, la phase de réintégration n'est pas limitée au premier jour de reprise, mais s'étend sur plusieurs semaines. Un suivi régulier permet de vérifier l'évolution de l'état de santé de l'agent et d'adapter les conditions de travail si nécessaire. Il est important que ce suivi se fasse de manière personnalisée et qu'il prenne en compte les retours de l'agent ainsi que les observations de son manager.

Si, au bout de quelques semaines, l'agent éprouve encore des difficultés ou se montre moins performant que prévu, il peut être nécessaire de réévaluer les aménagements en place ou de renforcer le soutien, qu'il soit médical ou psychologique. Ce suivi, qui peut être effectué par le médecin du travail ou le service des ressources humaines, contribue à ajuster progressivement le poste de travail et à prévenir les risques de rechute. Il montre également à l'agent qu'il n'est pas seul dans cette phase de réintégration et que l'employeur reste vigilant et à l'écoute.

### Conclusion : un investissement dans la santé et la performance

L'accompagnement du retour d'activité après un arrêt de maladie prolongé est donc une démarche stratégique pour l'employeur public. Ce processus ne se limite pas à une simple formalité administrative, mais doit être perçu comme un véritable investissement dans la santé et la performance de l'agent. Un retour mal encadré peut entraîner des complications, affecter la santé de l'agent et, in fine, perturber le bon fonctionnement du service public. À l'inverse, un accompagnement structuré et adapté permet non seulement de garantir la santé de l'agent, mais aussi de maintenir la qualité du service offert aux usagers. En somme, l'accompagnement au retour d'activité est un levier pour améliorer la qualité de vie au travail, renforcer la cohésion de l'équipe et assurer une gestion optimale des ressources humaines dans la fonction publique territoriale.

**Avis :** l'accompagnement des agents après un arrêt maladie prolongé est une démarche indispensable. Il s'agit de préserver la santé de l'agent tout en maintenant la continuité du service public. L'employeur doit donc prendre en compte cette étape comme un moment crucial de gestion des ressources humaines et investir dans des solutions adaptées. Cela permet de renforcer la motivation des agents et leur fidélité à l'organisation, tout en favorisant un environnement de travail plus serein et plus productif.

