

Semaine en 4 jours, horaires flexibles : des formules qui séduisent, mais dont les avantages pour l'ensemble des salariés restent à démontrer

Étude réalisée pour la Fondation The Adecco Group par le CRÉDOC, « *Semaine en 4 jours, horaires flexibles : des formules qui séduisent, mais dont les avantages pour l'ensemble des salariés restent à démontrer* », 2024 : cette enquête vise à connaître les aspirations de la population active et les motivations des employeurs qui expérimentent des transitions en matière de rythme de travail.

Satisfaction des salariés, motivations des entreprises, enjeux d'inclusivité, difficultés rencontrées ou problème de gestion sont successivement abordés concernant la semaine en quatre jours.

« *La moitié des actifs y sont favorables à titre personnel, et selon les modalités de mise en œuvre, les entreprises qui l'expérimentent relatent généralement une plus grande satisfaction des salariés, dont découle une plus grande attractivité de l'organisation.*

Pour autant, l'équilibre est complexe à atteindre pour s'assurer que les conditions de travail soient soutenables pour tous. L'étude met en évidence certaines limites révélées par les expérimentations, au-delà de l'adhésion « de principe » des salariés.

L'extension des journées de travail s'accompagne d'une plus grande fatigue dont les conséquences ne sont pas toujours anticipées en amont par les salariés. » (...)

« L'allongement des journées de travail, peut également être synonyme d'une plus grande complexité dans la conjugaison des temps de vie, avec des conséquences particulièrement importantes pour les familles et notamment les familles monoparentales qui ne peuvent déléguer certaines tâches. Les personnes en situation de handicap ou de maladie chronique pourraient également être empêchées dans leur suivi médical ; avec moins de disponibilités pour les temps de soins ou les démarches administratives associées qui s'ajoutent aux temps professionnels et personnel. Le principe de la participation à ces expérimentations sur la base du volontariat des salariés pourrait sans doute garantir l'accès et le maintien dans l'emploi de plusieurs catégories d'actifs.

Notons également la situation complexifiée dans l'organisation du travail pour certains cadres intermédiaires (spécifiquement dans le contexte de services rendus à des clients) qui se voient confier la validation du « jour off » et une anticipation accentuée dans la gestion des plannings. La mise en place de la semaine de ou en 4 jours peut ainsi s'accompagner d'un accroissement de la charge mentale pour certains managers. » (...)

« D'autres conséquences des changements de rythme doivent être explorées, au-delà des résultats de cette étude. Du point de vue de la vie familiale, mais aussi de celui de l'organisation des entreprises, avec l'étude des incidences sur la cohésion et convivialité dans les équipes.

Pour toutes ces raisons, des temps de réflexion sur l'organisation globale et d'élaboration des dispositifs apparaissent indispensables pour bien penser le passage à un nouveau rythme de travail. »

Sourcing
Crédoc

Semaine en 4 jours, horaires flexibles : des formules qui séduisent, mais dont les avantages pour l'ensemble des salariés restent à démontrer
50 ans d'expertises auprès des consommateurs, entreprises et administrations.
Le CRÉDOC est spécialisé dans les études statistiques, économiques et sociologiques.

<https://www.credoc.fr/publications/semaine-en-4-jours-horaires-flexibles-des-mais-dont-les-avantages-pour-lensemble-des-salaries-restent-a-demontrer>

Télécharger [2023-4924](#) Etude Credoc semaine à 4 jours