

Covid-19 : quelles conséquences sur les conditions de travail et les risques psycho-sociaux ?

L'État de santé psychique des travailleurs s'est fortement dégradé début 2021 avec un doublement du risque dépressif et une forte détérioration de la santé perçue.

Début 2021, pour la moitié des personnes en emploi, les conditions de travail ont peu changé par rapport à l'avant-crise sanitaire.

Pour une minorité, elles se sont même légèrement améliorées. Pour un actif sur trois, le travail s'est en revanche fortement intensifié, avec néanmoins un soutien accru du collectif de travail et un sentiment renforcé de sens du travail.

Enfin, un actif sur dix a connu une forte dégradation des conditions de travail, du fait d'une intensification du travail combinée à un manque de moyens pour effectuer correctement son travail et à un affaiblissement du collectif.

Les femmes, les travailleurs des secteurs de la santé, de l'action sociale et de l'enseignement, une partie des cadres et professions intermédiaires en télétravail, ont davantage vécu une intensification et une dégradation de leurs conditions de travail.

Début 2021, l'état de santé psychique des travailleurs s'est fortement dégradé, avec un doublement du risque dépressif et une forte détérioration de la santé perçue, et ce d'autant plus que leurs conditions de travail ont été impactées par la crise sanitaire. 18% des actifs signalaient avoir contracté le Covid 19 depuis le début de l'épidémie, dont 5% (plus d'un actif contaminé sur quatre) attribuent leur contamination à leur travail.

La contamination attribuée au travail est plus fréquente en cas de contacts avec d'autres personnes, y compris durant les trajets en transport.

Elle est également associée à certaines conditions de travail qui semblent rendre plus difficile le respect des gestes barrière, comme une intensité élevée du travail, un environnement professionnel bruyant, un manque de moyens ou des tensions avec le public. Le télétravail réduit la contamination dans le cadre professionnel.

Cependant, les télétravailleurs ayant été contaminés pensent plus souvent l'avoir été hors de leur travail.

[pdf] [DARES ANALYSES CONDITIONS-DE-TRAVAIL RPS CONSEQUENCES-CRISE-SANITAIRE](#)

Etude DARES mai 2021